



Marco Pagliai e Oliver impegnati in un esercizio difficile: a pelo e senza testiera saltano una sedia. Un esercizio di questo tipo non si improvvisa. Ci si arriva scomponendolo in differenti fasi.

**Il sistema di apprendimento del cavallo è stato, ed è tuttora, materia di studio di scienziati ed etologi**

# Lo Shaping

Significa 'modellamento' e consiste nel suddividere un esercizio in più passaggi per renderne più semplice al cavallo l'esecuzione finale



**Q**uando ci troviamo a dover insegnare un nuovo esercizio al nostro cavallo, ci possiamo trovare nella situazione in cui il nostro amico non riesce a darci la risposta che cerchiamo, magari perché è un esercizio

troppo complesso o magari solamente perché i tempi si allungano troppo prima di arrivare a quello che vogliamo. Ricordiamoci che la maggior parte delle richieste che facciamo sono stimoli avversi, cioè creano delle pressioni che per il nostro cavallo sono fastidiose.

**L'APPRENDIMENTO** Per far sì che il processo di apprendimento sia più 'veloce' (dove per 'veloce' si intende più immediato e quindi più semplice per il cavallo) e che richieda una minore quantità di pressioni, diventando anche più sostenibile e molto meno stressante per il caval-

lo, possiamo ricorrere allo 'Shaping'. Lo Shaping (modellamento) consiste nel 'dirigere' il comportamento del cavallo per approssimazioni successive, rinforzando ogni piccolo avanzamento che ci porta verso l'obiettivo finale. Negli studi fatti da Burrhus Skinner sui topolini, i to-





Dimostrazioni del Team di Addestramento Etologico a Fieracavalli 2017: con la giusta progressione si ottiene il risultato.

### Pavlov e Skinner

Insieme a Ivan Petrovic Pavlov, Burrhus Skinner è uno degli studiosi del comportamento più influenti. I loro studi hanno portato a classificare il comportamento in due categorie principali: l'apprendimento classico o pavloviano e l'apprendimento operante o skinneriano.

pinì dovevano imparare a premere una leva per ricevere del cibo. Esistono due modi per insegnare ai topini questo esercizio: in un caso dobbiamo aspettare che trovino da soli il modo per farlo, procedendo per 'prove ed errori', cioè a forza di tentativi che però potrebbero essere molti e richiedere molto tempo. Inoltre, il modo di

premere la leva, essendo del tutto casuale la prima volta, potrebbe non essere proprio quello che vogliamo, come ad esempio i topini potrebbero azionarla in un modo inusuale, come sfiorandola o colpendola con una zampa posteriore. Per evitare questi problemi possiamo procedere in un altro modo, cioè per piccoli passi, modellan-

do e indirizzando l'animale affinché preme la leva più velocemente con un comportamento più chiaro nel modo che vogliamo noi. Possiamo rinforzare positivamente (cibo) ad esempio l'avvicinarsi alla leva, poi l'annusarla, quindi toccarla, per arrivare, infine, a ottenere la risposta comportamentale voluta.

### CON IL CAVALLO

Così come per i topolini, anche con il cavallo possiamo procedere in due modi: 1 possiamo rinforzare solamente la risposta finale che riteniamo adeguata; 2 possiamo rinforzare le risposte intermedie che si avvicinano progressivamente a quella da noi desiderata, utilizzando la procedura di



Il 'mutual grooming' tra i cavalli crea un forte legame reciproco. Marco applica il mutual grooming a Ercole, grattandogli il garrese.

shaping. La prima soluzione potrebbe portare il cavallo a manifestare improvvisamente un comportamento che non desideriamo ma che lo libera comunque dalla pressione che abbiamo applicato. Questo fa capire quanto importante sia riuscire a suddividere ogni esercizio complesso in piccole sezioni. In qualsiasi disciplina equestre, lo shaping si attua ogni volta che il cavaliere addestra il proprio cavallo a compiere un esercizio complesso, scomponendolo in segmenti e facendogli apprendere un singolo segmento seguito dal successivo, fino a ottenere l'esercizio finale. È come se l'esercizio finale fosse formato da un certo numero di esercizi intermedi. Il procedimento dovrà essere fatto rispettando l'individualità di ogni cavallo. È fondamentale che i tempi di apprendimento e il passaggio allo step successivo sia-

no dettati dal cavallo e dalla sua risposta individuale ed è nostro dovere capirli, rispettarli e assecondarli. Sta noi capire come suddividere al meglio l'esercizio finale per poi andare a proporlo a 'pezzetti' al nostro cavallo tenendo conto della sua individualità. È molto importante cercare sempre di creare un percorso, una strategia che per il cavallo che abbiamo davanti sia la più facile da eseguire e da comprendere. Questa è proprio la difficoltà maggiore per noi: adattare il processo di addestramento in base al cavallo, rispettandolo e sfruttando le sue abilità soggettive e il suo talento. Questo richiede sicuramente un maggiore impegno da parte nostra che però sarà sicuramente premiato dal raggiungimento di un risultato più veloce, più facile e molto meno stressante per il nostro cavallo. ■

Marco Pagliai

### Viaggio nella mente dei cavalli...

Marco Pagliai è nato a San Marcello Pistoiese il 29 aprile 1979. Istruttore e addestratore, Marco ha affinato sempre più le sue qualità di uomo di cavalli sensibile e attento a comprendere le primarie esigenze dei cavalli. Dalla sua esperienza è nato Addestramento Etologico, fondato sulle leggi dell'etologia nell'assoluto rispetto del cavallo e della sua natura. Addestramento Etologico e il Dipartimento di Scienze Veterinarie dell'Università di Pisa, nella figura del prof. Paolo Baragli, collaborano allo sviluppo di progetti di ricerca, divulgazione scientifica e formazione per approfondire ed evolvere l'addestramento del cavallo in funzione della sua natura. La sede del centro di Addestramento Etologico di Marco Pagliai è l'ASD CI Pelliccia di San Marcello Pistoiese (PT). Marco Pagliai e Paolo Baragli sono autori del libro 'Cavalli allo specchio. Viaggio nella mente dei cavalli per conoscerli, addestrarli e gestirli in scuderia' con il patrocinio dell'Università di Pisa (Pisa University Press).

#### INFORMAZIONI

Per conoscere i corsi, gli stage e i programmi di Addestramento Etologico consultare il sito internet [www.addestramentoetologico.it](http://www.addestramentoetologico.it) oppure scrivere a [info@addestramentoetologico.it](mailto:info@addestramentoetologico.it)

